

Montag 10-15 Uhr	Dienstag 13-17 Uhr	Mittwoch 10-17 Uhr	Donnerstag 10-19 Uhr	Freitag 10-15 Uhr	Samstag Sonntag
10.00 – 15.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönsschnack, Spiele)		10.00 – 15.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönsschnack, Spiele)	10.00 – 13.00 Uhr Entspannung durch Berührung: Mit Anmeldung! Stefan: 0177-6812400 – in den geraden Wochen	10.00 – 15.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönsschnack, Spiele)	Samstag 13.00 – 15.00 Uhr Online-Beratung Nadine: www.vereinigung-pestalozzi.de
13.00 – 15.00 Uhr Entspannung durch Berührung Mit Anmeldung! Evelyn: 0160-984 24206 in den geraden Wochen	13.00 – 17.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönsschnack, Spiele)	13.00 – 15.00 Uhr Strickgruppe Sevilay: 0151-28327630	11.30 – 13.00 Uhr Eltern sein Altona Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616 und Catalina: 0160-8449670	10.00 – 12.00 Uhr Frühstück Mit Anmeldung! In der Begegnungsstätte Kosten: 1,50 €	Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr Frühstück Mit Anmeldung! In der Begegnungsstätte Kosten: 1,50 €
	13.00 – 15.00 Uhr Deutschsprachige Frauengruppe Geschlossene Gruppe: Anfragen bei Evelyn: 0160-98424206	15.00-17.00 Uhr Online-Beratung Nadine: www.vereinigung-pestalozzi.de	10.30-12.30 Uhr Bewegungs- und Freizeitgruppe Sebnem: 0160-8409686	11.00-14.00 Uhr Psychosoziale Beratung nach dem Gestaltansatz Christina Baumbusch Mit Anmeldung! Giti: 040-38614814	
13.00 – 15.00 Uhr Chorgruppe Sebnem: 0160-8409686	14.00 – 16.00 Uhr Ohrakupunktur Mit Anmeldung! Stefan: 0177-6812400		13.00 – 19.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönsschnack, Spiele)	13.00 – 15.00 Uhr Afghanisch-Iranische Gruppe Soraya: 0163-7586484 – in den geraden Wochen!	
	Jeden 1. Dienstag im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr Ladies Night/Frauenabend Jede bringt etwas zum Essen mit!	Jeden 4. Mittwoch im Monat, 12.00– 14.00 Uhr Mittagstisch (Kosten: 1,50 €) Mit Anmeldung! Gülistan: 0152-90011001	13.15 – 15.45 Uhr Malgruppe Silke: 0152-90016420		
			16.00 – 18.00 Uhr Psychosoziale Beratung Mit Anmeldung! Giti: 040-38614814		