Hilfen für Familien

AD(H)S-Elterngruppe in Osdorf

VEREINIGUNG **PESTALOZZI**

Wir gestalten Perspektiven.

Wir sind für Eltern da, bei deren Kind/er AD(H)S diagnostiziert oder vermutet wird und die Informationen und Unterstützung für die Erziehung und bei der Bewältigung des Alltags benötigen.

Sie lernen Ihre Kinder besser zu verstehen und können sie angemessener unterstützen

- In der Gruppe können die Eltern gegenseitig ihre Erfahrungen austauschen und vom Wissen der Anderen profitieren
- Sie kommen mit vielen Lebensthemen anderer Familien in Berührung und erleben, wie die Gruppe unterstützend wirken kann

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Altona

Unser Angebot

- Regelmäßiges Gruppentreffen alle 14 Tage donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr
- Parallele Kinderbetreuung
- Information und Erfahrungsaustausch zu Ärzten, Medikation, Therapien, Hilfen des Jugendamts und schulischen Unterstützungsmaßnahmen
- Individuelle Beratung, Gruppenberatung
- Rollenspiele zu schwierigen Alltagssituationen mit den Kindern
- Gemeinsame Ausflüge in den Ferien

AD(H)S-Elterngruppe | Leitung: Kai Freese und Nadja Schulz

Begegnungsstätte Osdorf, Bornheide 11,
22549 Hamburg, Tel: 040 - 832 41 01, 0176 - 54 74 64 62
E-Mail: adhs@vereinigung-pestalozzi.de
www.vereinigung-pestalozzi.de

Unsere Gruppen- und Sprechzeiten:
Donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen,
15.30 - 17.30 Uhr oder nach Absprache.