

Hilfen für Erwachsene

Unterstützung für
psychisch belastete
Menschen aus

Wandsbek
und Umgebung



Zurück ins Gleichgewicht

Wir beraten und unterstützen Sie

- ▶ in seelisch belasteten Situationen
- ▶ wenn Sie psychisch erkrankt sind
- ▶ bei familiären Sorgen

Wir bieten Ihnen

- ▶ Einzelgespräche und Gruppenangebote
- ▶ einen Ort der Begegnung und des Austausches mit anderen Menschen
- ▶ Beratung und Unterstützung auch im Umgang mit Behörden

Kommen Sie gerne vorbei!

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Fachamt Eingliederungshilfen

Unser Angebot

- Kochgruppe • Freizeitcafé
- Frühstück, internationales Frühstück, Abendbrot
- Back- und Kreativgruppe
- Spielegruppe
- Psychosoziale Beratung
- Progressive Muskelentspannung
- Ohrakupunktur

Begegnungsstätte Wandsbek-Oldenfelde und Assistenz in der Sozialpsychiatrie | Ansprechperson: Elke Brusans

Greifenberger Straße 67a, 22147 Hamburg
Telefon: 040 - 64 53 98 43, Telefax: 040 - 64 53 98 50
E-Mail: wandsbek@vereinigung-pestalozzi.de

Den Wochenplan und die Öffnungszeiten finden Sie unter:

www.vereinigung-pestalozzi.de