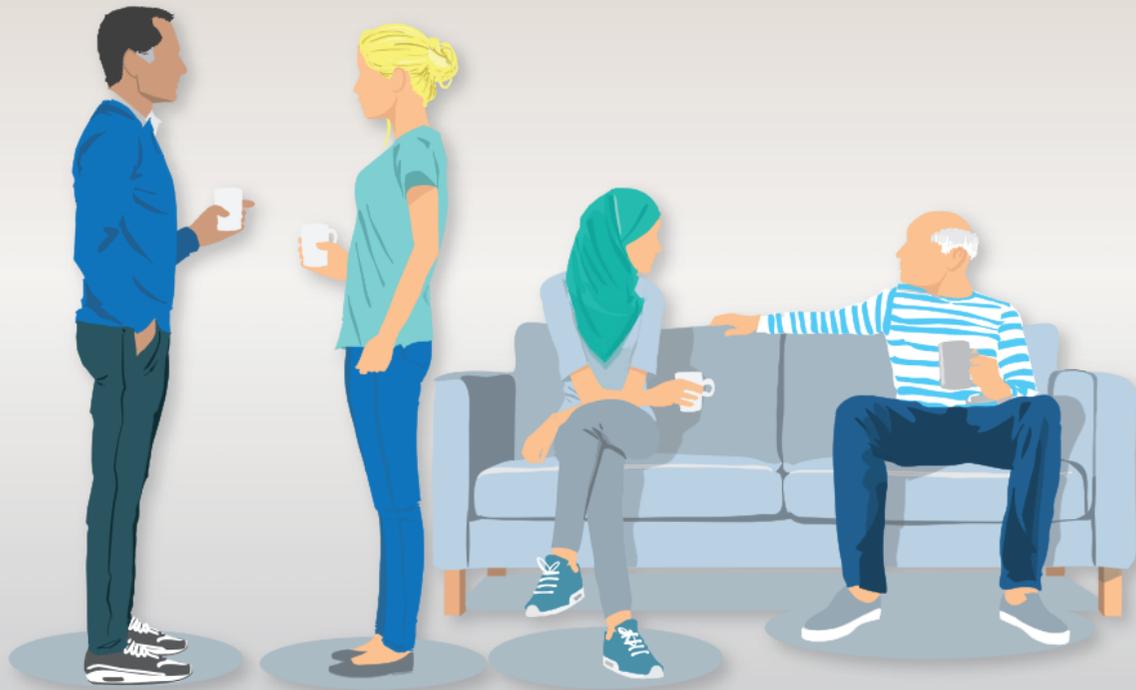


## Hilfen für Erwachsene

Unterstützung für  
psychisch belastete  
Menschen aus

Osdorf und Umgebung



## Zurück ins Gleichgewicht

### Wir beraten und unterstützen Sie

- ▶ in schwierigen Lebenssituationen
- ▶ bei psychischen Problemen / Erkrankungen
- ▶ bei familiären Sorgen

### Wir bieten

- ▶ Einzelgespräche und Gruppenangebote
- ▶ einen Ort der Begegnung und des Austauschs mit anderen Menschen
- ▶ Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Sprachen (Deutsch, Russisch, Farsi und Englisch)

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Fachamt Eingliederungshilfen

## Unser Angebot

- Beratung und offener Treff
- Psychosoziale Beratung
- Mädchengruppe, Kindergruppe, Elterngruppe
- Türkische Frauengruppen
- Kreativgruppe, Bewegungsgruppe, Akupunktur, Kochgruppen, Sonntagsfrühstück

### Begegnungsstätte Osdorf | Leitung: Nadja von der Reith und Hella Jenkner



Bornheide 11, 2254 Hamburg  
Telefon: 040 - 800 201 39, Telefax: 040 - 800 202 24  
E-Mail: [osdorf@vereinigung-pestalozzi.de](mailto:osdorf@vereinigung-pestalozzi.de)

**Den Wochenplan und die Öffnungszeiten finden Sie**

**unter:** [www.vereinigung-pestalozzi.de](http://www.vereinigung-pestalozzi.de)

Individuelle Terminvereinbarungen sind möglich.