

Hilfen für Erwachsene

Unterstützung für
psychisch belastete
Menschen aus

Osdorf und Umgebung



VEREINIGUNG PESTALOZZI

Wir gestalten Perspektiven.

Zurück ins Gleichgewicht

Wir beraten und unterstützen Sie

- ▶ in schwierigen Lebenssituationen
- ▶ bei psychischen Problemen / Erkrankungen
- ▶ bei familiären Sorgen

Wir bieten

- ▶ Einzelgespräche und Gruppenangebote
- ▶ einen Ort der Begegnung und des Austauschs mit anderen Menschen
- ▶ Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Sprachen (Deutsch, Russisch, Farsi und Englisch)

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Fachamt Eingliederungshilfen

Unser Angebot

- Beratung und offener Treff
- Psychosoziale Beratung
- Mädchengruppe, Kindergruppe, Elterngruppe
- Türkische Frauengruppen
- Kreativgruppe, Bewegungsgruppe, Akupunktur, Kochgruppen, Sonntagsfrühstück

Begegnungsstätte Osdorf | Leitung: Nadja von der Reith und Hella Jenkner



Bornheide 11, 2254 Hamburg
Telefon: 040 - 800 201 39, Telefax: 040 - 800 202 24
E-Mail: osdorf@vereinigung-pestalozzi.de

Den Wochenplan und die Öffnungszeiten finden Sie

unter: www.vereinigung-pestalozzi.de

Individuelle Terminvereinbarungen sind möglich.