

# Hilfen für Kinder und Jugendliche

Marla – Gruppe für  
Mädchen aus seelisch  
belasteten Familien in

Osdorf und Umgebung



## Gemeinsam bist Du weniger allein.

Die Gruppe richtet sich an Mädchen zwischen 11-16 Jahren, mit einem seelisch belasteten/psychisch erkrankten Elternteil.

Das Angebot wird von zwei Pädagog\*innen betreut.

Die Mädchen erleben einen unbeschwerten Nachmittag mit einem altersgerechten Angebot zur Freizeitgestaltung.

Ein Austausch über die Lebenswelten der Mädchen und belastende Situationen wird angeboten.

Gefördert durch die Software AG Stiftung, Reemtsma Stiftung.

## Unser Angebot

- Mädchensprechstunde
- Kreatives Gestalten
- Aktive Freizeitgestaltung
- Ausflüge und Ferienangebote
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Stärkung des Selbstwertes
- Thematisierung psychischer Erkrankungen

### Begegnungsstätte Osdorf | Leitung: Heike Biewener

Julia Heuer, Mobil: 0171 - 569 46 32

E-Mail: [julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de](mailto:julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de)

Vanessa Gomez, Mobil: 0175 - 589 59 12

E-Mail: [vanessa.gomez@vereinigung-pestalozzi.de](mailto:vanessa.gomez@vereinigung-pestalozzi.de)

Wo: Begegnungsstätte Bornheide 11, 22549 Hamburg

Internet: [www.vereinigung-pestalozzi.de](http://www.vereinigung-pestalozzi.de)

**Unsere Gruppenzeiten:** Jeden Mittwoch von 16.00 - 18.00 Uhr.