

# Hilfen für Kinder und Jugendliche

Netz und Boden –  
ein Gruppenangebot  
für Kinder von psychisch  
belasteten oder  
erkrankten Eltern in

Osdorf



## Netz und Boden – wir fangen Dich auf!

Das Gruppenangebot bietet für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren einen sicheren und verlässlichen Ort zum Spielen und Erleben.

Wir wollen in unserer Gruppe die gesunden-Kräfte der Kinder stärken und damit seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen vorbeugen.

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Altona sowie über Spendengelder (siehe Website der Vereinigung Pestalozzi)

## Unser Angebot

- wöchentlich kostenloses Gruppenangebot für Kinder aus Osdorf u. Lurup
- wir spielen und erleben, kochen und machen Ausflüge
- wir besprechen gemeinsam was wir besprechen wollen
- gemeinsam unterstützen wir Kinder und auf Wunsch auch ihre Eltern bei schwierigen Themen und Fragen
- im Rahmen des Gruppenangebots bewältigen wir gemeinsam krisenhafte Zeiten, die im Alltag auftauchen können

### Netz und Boden | Gustaf Almér und Julia Heuer

Grundschule Barlsheide, Bornheide 2, 22549 Hamburg

Olaf Pindzig, Mobil: 0151 22 81 37 24

E-Mail: [olaf.pindzig@vereinigung-pestalozzi.de](mailto:olaf.pindzig@vereinigung-pestalozzi.de)

Julia Heuer, Mobil: 0171 – 569 46 32

[julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de](mailto:julia.heuer@vereinigung-pestalozzi.de)

Internet: [www.vereinigung-pestalozzi.de](http://www.vereinigung-pestalozzi.de)

**Unsere Gruppenzeiten:** Montags von 16.30 bis 18.30 Uhr.