

# Hilfen für Kinder und Jugendliche

(MUT) -  
Hummel-Hummel-Teens:  
Gruppe für Kinder  
belasteter oder psychisch  
erkrankter Eltern in

Mümmelmannsberg



VEREINIGUNG PESTALOZZI

| Wir gestalten Perspektiven.



Wenn Eltern stark belastet oder psychisch erkrankt sind, brauchen auch ihre Kinder Unterstützung.

Das Gruppenangebot bietet für Kinder zwischen 11 bis 14 Jahren einen sicheren und verlässlichen Ort zum Austausch, aber auch zum Spielen und Erleben.

Wir wollen in unserer Gruppe die gesunden Kräfte der Kinder stärken und damit seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen bei ihnen vorbeugen.

Zudem bieten wir einen Raum für die Eltern an, um sich mit anderen betroffenen Eltern auszutauschen, sich zu entlasten und neue Perspektiven zu finden.

Ein Kooperationsprojekt mit basis&woge e.V. sowie dem Bezirksamt Hamburg Mitte.

## Unser Angebot

- wir spielen, erleben, basteln und kochen
- wir tauschen uns über Alltägliches, aber auch Belastendes aus
- im Rahmen des Gruppenangebots bewältigen wir zusammen auch krisenhafte Zeiten, die im Alltag entstehen können
- Eltern können sich zweimal im Monat über ihren Alltag, ihren Umgang mit der eigenen Erkrankung oder Erziehungsthemen austauschen, erfahren Unterstützung und bekommen neue Ideen.

## Begegnungsstätte Billstedt | Leitung: Sieer Hosseini



◀ Unsere Kontaktdaten

**Wo:** Jugendkeller | Heideblock 13 | 22115 Hamburg

**Unsere Gruppenzeiten:** Montags von 16.30 - 18:00 Uhr