

Hilfen für Erwachsene

Unterstützung für
psychisch belastete
Menschen aus

Altona



Zurück ins Gleichgewicht

Wir helfen Ihnen in schwierigen Lebenslagen

- ▶ bei psychischen Problemen
- ▶ wenn Sie sich vorübergehend oder längerfristig in einer belastenden Lebenssituation befinden
- ▶ wenn Sie eine zeitlich begrenzte Hilfe und Unterstützung benötigen
- ▶ wenn Sie familiäre Probleme haben

Sie können an allen Angeboten unserer Begegnungsstätte teilnehmen, sich einfach dort aufhalten oder eine Beratung wahrnehmen – auch anonym.

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Fachamt Eingliederungshilfen

Unser Angebot

- Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP)
- Beratung | Offener Treff | Begegnungsstätte
- Gruppenangebote:
Die aktuellen Angebote können Sie dem Wochenplan entnehmen!

Alle relevanten und stets aktualisierten Daten zum Angebot finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



www.vereinigung-pestalozzi.de