

Hilfen für Familien

Eltern sein –
ein stärkendes Angebot

Osdorf



VEREINIGUNG PESTALOZZI

| Wir gestalten Perspektiven.



Ein stärkendes Angebot

für psychisch und mehrfach belastete Eltern aus dem Stadtteil Osdorf

Das stärkende Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern bietet einen sicheren Ort zum regelmäßigen Austausch mit Gleichgesinnten.

Gemeinsam können gute Ideen für Alltags- und Erziehungsthemen gefunden werden.

Gruppentreffen:

1., 3. und 5. Mi. im Monat, 11:00 - 12:30 Uhr

Einzelberatung bei Bedarf:

2. und 4. Mi. im Monat

Gefördert durch das Bezirksamt Altona sowie durch Spendengelder. Alle aktuellen Sponsoren dieses Projekts finden Sie auf unserer Website.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Erziehungsthemen
- Erarbeitung konkreter Krisenpläne
- mit eigener Energie gut haushalten
- Umgang mit der eigenen psychischen Befindlichkeit

Alle relevanten und stets aktualisierten Daten zum Angebot finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



www.vereinigung-pestalozzi.de