

# Hilfen für Kinder und Jugendliche

Marla – Gruppe für  
Mädchen aus seelisch  
belasteten Familien in

Osdorf und Umgebung



## Gemeinsam bist Du weniger allein.

Die Gruppe richtet sich an Mädchen zwischen 11-16 Jahren, mit einem seelisch belasteten/psychisch erkrankten Elternteil.

Das Angebot wird von zwei Pädagog\*innen betreut.

Die Mädchen erleben einen unbeschwerten Nachmittag mit einem altersgerechten Angebot zur Freizeitgestaltung.

Ein Austausch über die Lebenswelten der Mädchen und belastende Situationen wird angeboten.

Gefördert durch das Bezirksamt Altona sowie durch Spendengelder. Alle aktuellen Sponsoren dieses Projekts finden Sie auf unserer Website.

## Unser Angebot

- Mädchensprechstunde
- Kreatives Gestalten
- Aktive Freizeitgestaltung
- Ausflüge und Ferienangebote
- Eigene Bedürfnisse erkennen
- Stärkung des Selbstwertes
- Thematisierung psychischer Erkrankungen

Alle relevanten und stets aktualisierten Daten zum Angebot finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



[www.vereinigung-pestalozzi.de](http://www.vereinigung-pestalozzi.de)