

Montag 10-15 Uhr	Dienstag 13-17 Uhr	Mittwoch 10-17 Uhr	Donnerstag 10-19 Uhr	Freitag 10-15 Uhr	Samstag Sonntag
10.00 – 15.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)		10.00 – 15.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	10.00 – 13.00 Uhr Entspannung durch Berührung: Mit Anmeldung! Stefan: 0177-6812400 – in den geraden Wochen	10.00 – 15.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	Samstag 13.00 – 15.00 Uhr Online-Beratung Nadine: www.vereinigung-pestalozzi.de
13.00 – 15.00 Uhr Entspannung durch Berührung Mit Anmeldung! Evelyn: 0160-984 24206 in den geraden Wochen	13.00 – 17.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	13.00 – 15.00 Uhr Strickgruppe Sevilay: 0151-28327630	10.30 – 12.00 Uhr Eltern sein Altona Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616 und Catalina: 0160-8449670	10.00 – 12.00 Uhr Frühstück Mit Anmeldung! In der Begegnungsstätte Kosten: 1,50 €	
	13.00 – 15.00 Uhr Deutschsprachige Frauengruppe Geschlossene Gruppe: Anfragen bei Evelyn: 0160-98424206	15.00-17.00 Uhr Online-Beratung Nadine: www.vereinigung-pestalozzi.de	10.30-12.30 Uhr Bewegungs- und Freizeitgruppe Sebnem: 0160-8409686	13.00 – 15.00 Uhr Afghanisch-Iranische Gruppe Soraya: 0163-7586484 – in den geraden Wochen!	
13.00 – 15.00 Uhr Chorgruppe Sebnem: 0160-8409686	13.00 – 15.00 Uhr Ohrakupunktur Stefan: 0177-6812400		13.00 – 19.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	12.30-14.30 Uhr Kreatives Nähangebot Mit Unterstützung durch Maryam- in den ungeraden Wochen	
	13.00- 16.00 Uhr Spielegruppe Ohne Anmeldung Julia:040-38614814	2 Mittwoche im Monat, 12.00– 14.00 Uhr Mittagstisch (Kosten: 1,50 €) Mit Anmeldung! Gülistan: 040-38614814	13.15 – 15.45 Uhr Malgruppe Silke: 0152-90016420		
	Jeden 1. Dienstag im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr Ladies Night/Frauenabend Jede bringt etwas zum Essen mit! Giti und Gülistan		16.00 – 18.00 Uhr Psychosoziale Beratung Mit Anmeldung! Giti: 040-38614814		Öffnungszeiten Begegnungsstätte: Mo, Mi, Fr: 10-15 Uhr Di: 13-17 Uhr Do: 13-19 Uhr