

| Montag   10-15 Uhr   | Dienstag   13-17 Uhr   | Mittwoch   10-17 Uhr  | Donnerstag   10-19 Uhr  | Freitag   10-15 Uhr   | Samstag   Sonntag   |
|--|--|---|---|---|---|
| 10.00 – 15.00 Uhr<br><b>Offener Treff</b><br>(Anliegenberatung,<br>Klönschnack, Spiele)  |  | 10.00 – 15.00 Uhr<br><b>Offener Treff</b><br>(Anliegenberatung,<br>Klönschnack, Spiele)   | 10.00 – 13.00 Uhr<br><b>Entspannung durch<br/>Berührung:</b><br>Mit Anmeldung!<br>Stefan: 0177-6812400 –<br>in den geraden Wochen   | 10.00 – 15.00 Uhr<br><b>Offener Treff</b><br>(Anliegenberatung,<br>Klönschnack, Spiele)                         | <b>Samstag</b><br>13.00 – 15.00 Uhr<br><b>Online-Beratung</b><br>Nadine: <a href="http://www.vereinigung-pestalozzi.de">www.vereinigung-pestalozzi.de</a> |
| 13.00 – 15.00 Uhr<br><b>Entspannung durch<br/>Berührung</b><br>Mit Anmeldung!<br>Evelyn: 0160-984 24206<br>in den geraden Wochen | 13.00 – 17.00 Uhr<br><b>Offener Treff</b><br>(Anliegenberatung,<br>Klönschnack, Spiele)  | 13.00 – 15.00 Uhr<br><b>Strickgruppe</b><br>Sevilay: 0151-28327630  | 10.30 – 12.00 Uhr<br><b>Eltern sein Altona</b><br>Gruppenangebot für<br>psychisch belastete Eltern<br>Mit Anmeldung!<br>Sezen: 0160-8430616 und<br>Catalina: 0160-8449670 | 10.00 – 12.00 Uhr<br><b>Frühstück</b><br>Mit Anmeldung!<br>In der Begegnungsstätte<br>Kosten: 1,50 €            |   |
|  | 13.00 – 15.00 Uhr<br><b>Deutschsprachige<br/>Frauengruppe</b><br>Geschlossene Gruppe:<br>Anfragen bei Evelyn:<br>0160-98424206               | 15.00-17.00 Uhr<br><b>Online-Beratung</b><br>Nadine: <a href="http://www.vereinigung-pestalozzi.de">www.vereinigung-pestalozzi.de</a> | 10.30-12.30 Uhr<br><b>Bewegungs- und<br/>Freizeitgruppe</b><br>Sebnem: 0160-8409686   | 13.00 – 15.00 Uhr<br><b>Afghanisch-Iranische<br/>Gruppe</b><br>Soraya: 0163-7586484 –<br>in den geraden Wochen! |   |
| 13.00 – 15.00 Uhr<br><b>Chorgruppe</b><br>Sebnem: 0160-8409686<br><b>Derzeit Aufnahmestopp</b>                                   | 13.00 – 15.00 Uhr<br><b>Ohrakupunktur</b><br>Stefan: 0177-6812400  |   | 13.00 – 19.00 Uhr<br><b>Offener Treff</b><br>(Anliegenberatung,<br>Klönschnack, Spiele)   | 12.30-14.30 Uhr<br><b>Kreatives Nähangebot</b><br>Mit Unterstützung durch<br>Maryam- in den ungeraden<br>Wochen |   |
|  | 13.00- 16.00 Uhr<br><b>Spielegruppe</b><br>Ohne Anmeldung<br>Julia:040-38614814  | 2 Mittwoche im<br>Monat, 12.00– 14.00 Uhr<br><b>Mittagstisch</b> (Kosten: 1,50 €)<br>Mit Anmeldung!<br>Gülistan: 040-38614814         | 14.00 – 15.30 Uhr<br><b>Selbstorganisierte<br/>Malgruppe</b><br>040-38614814  |   |   |
|  | Jeden 1. Dienstag im<br>Monat, 17.30 – 19.30 Uhr<br><b>Ladies Night/Frauenabend</b><br>Jede bringt etwas zum<br>Essen mit! Giti und Gülistan |   | 16.00 – 18.00 Uhr<br><b>Psychosoziale Beratung</b><br>Mit Anmeldung!<br>Giti: 040-38614814  |   | <b>Öffnungszeiten<br/>Begegnungsstätte:</b><br><b>Mo, Mi, Fr: 10-15 Uhr</b><br><b>Di: 13-17 Uhr</b><br><b>Do: 13-19 Uhr</b>                               |