

# Hilfen für Kinder und Jugendliche

Elb-Kids:  
Gruppe für Kinder  
seelisch belasteter  
Eltern in

Altona



Wenn Eltern stark belastet oder psychisch erkrankt sind, brauchen auch ihre Kinder Unterstützung.

Das Gruppenangebot bietet für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren einen sicheren und verlässlichen Ort zum Spielen und Erleben.

Wir wollen in unserer Gruppe die gesunden Kräfte der Kinder stärken und damit seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen bei ihnen vorbeugen.

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Altona

## Unser Angebot

- wir spielen, erleben, basteln und kochen
- wir tauschen uns über Alltägliches aber auch Belastendes aus
- gemeinsam unterstützen wir Kinder und stehen auf Wunsch auch ihren Eltern bei schwierigen Themen und Fragen zur Seite
- im Rahmen des Gruppenangebots bewältigen wir zusammen auch krisenhafte Zeiten, die im Alltag entstehen können

Alle relevanten und stets aktualisierten Daten zum Angebot finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



[www.vereinigung-pestalozzi.de](http://www.vereinigung-pestalozzi.de)