

Hilfen für Erwachsene

Unterstützung für
psychisch belastete
Menschen aus

Billstedt und Umgebung



Zurück ins Gleichgewicht

Wir beraten und unterstützen Sie

- ▶ in schwierigen Lebenssituationen
- ▶ bei psychischen Problemen / Erkrankungen
- ▶ bei familiären Sorgen

Wir bieten

- ▶ Einzelgespräche und Gruppenangebote
- ▶ einen Ort der Begegnung und des Austausches mit anderen Menschen
- ▶ Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Sprachen (Deutsch, Türkisch, Kurdisch, Englisch, Dari/Farsi, Russisch)

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Fachamt Eingliederungshilfen

Unser Angebot

- Frühstück
- Sozialberatung (deutsch/türkisch)
- Kochgruppe
- Ohrakupunktur
- Persische Gruppe
- Gartenprojekt
»Interkultureller Garten«
- Psychosoziale Beratung (deutsch/türkisch)
- Gruppe
»Lasst uns deutsch sprechen«

Alle relevanten und stets aktualisierten Daten zum Angebot finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



www.vereinigung-pestalozzi.de