

Hilfen für Erwachsene

Unterstützung für
psychisch belastete
Menschen aus

Finkenwerder und
Umgebung (Süderelbe)



Zurück ins Gleichgewicht

Wir beraten und unterstützen Sie

- ▶ bei psychischen Problemen
- ▶ wenn Sie sich vorübergehend oder längerfristig in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- ▶ wenn Sie eine Hilfe und Unterstützung benötigen
- ▶ wenn Sie familiäre Sorgen haben

Sie können an allen Angeboten unserer Begegnungsstätte teilnehmen, sich einfach dort aufhalten oder eine Beratung wahrnehmen – auch anonym. Unser Team bietet Unterstützung in Deutsch, Türkisch, Englisch Französisch, Kurdisch, Arabisch und Farsi.

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Fachamt Eingliederungshilfen

Unser Angebot

- Offene Beratung in Behördenangelegenheiten
- Beratung in Krisen und bei Problemen des täglichen Lebens
- Psychosoziale Beratung
- Gruppenangebote: Kochen, Frühstück, Kreativgruppe, türkische Teezeit & Stricken, Nähen, Abendessen
- NADA Ohrakupunktur

Alle relevanten und stets aktualisierten Daten zum Angebot finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



www.vereinigung-pestalozzi.de