

Hilfen für Erwachsene

Unterstützung für
psychisch belastete
Menschen aus

Wandsbek
und Umgebung



Zurück ins Gleichgewicht

Wir beraten und unterstützen Sie

- ▶ in seelisch belasteten Situationen
- ▶ wenn Sie psychisch erkrankt sind
- ▶ bei familiären Sorgen

Wir bieten Ihnen

- ▶ Einzelgespräche und Gruppenangebote
- ▶ einen Ort der Begegnung und des Austausches mit anderen Menschen
- ▶ Beratung und Unterstützung auch im Umgang mit Behörden

Kommen Sie gerne vorbei!

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Fachamt Eingliederungshilfen

Unser Angebot

- Kochgruppe • Freizeitcafé
- Frühstück, internationales Frühstück, Abendbrot
- Back- und Kreativgruppe
- Spielegruppe
- Psychosoziale Beratung
- Progressive Muskelentspannung
- Ohrakupunktur

Alle relevanten und stets aktualisierten Daten zum Angebot finden Sie auf unserer Homepage. Einfach den QR-Code scannen!



www.vereinigung-pestalozzi.de