

| Montag 10-15 Uhr | Dienstag 13-16 Uhr | Mittwoch 10-14 Uhr | Donnerstag 09-18 Uhr | Freitag 10-14 Uhr | Übergeordnete Angebote |
|---|--|--|--|---|---|
| 10.00 – 14.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele) | 17.30-18.30 Uhr Online: beratung* 18.00-19.00 Uhr Online: beratung* | 10.00 – 14.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele) | 09-15- 15:00 Uhr Aufnahme, Krisenintervention, Nachsorge Giti: 0152-90016442 9.00-10.00 Uhr Online: beratung * | 10.00 – 13.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele) | Onlineberatung Online-Beratung - bei seelischen Problemen |
| 10.30 – 12.00 Uhr Eltern sein Altona Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616 Catalina: 0160-8449670 | 13.00 – 16.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele) | 13.00 – 14.00 Uhr Selbstorganisierte Strickgruppe 040-38614814 | 10.00 – 13.00 Uhr Entspannung durch Berührung: Mit Anmeldung! Stefan: 0177-6812400 – in den ungeraden Wochen | 10.00 – 12.00 Uhr Frühstück Mit Anmeldung! In der Begegnungsstätte Kosten: 1,50 € | |
| 13.00 – 15.00 Uhr Entspannung durch Berührung Mit Anmeldung! Evelyn: 0160-984 24206 in den geraden Wochen | 13.00 – 15.00 Uhr Deutschsprachige Frauengruppe Geschlossene Gruppe: Anfragen bei Evelyn: 0160-98424206 | 1. Mittwoch im Monat 12.00- 14.00 Uhr Mittagstisch (Kosten 2,00) Mit Anmeldung! Gülistan 040-3614814 | 10.30-13.00 Uhr Freizeitgruppe Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616 | 12.00 – 14.00 Uhr Afghanisch-Iranische Gruppe Soraya: 0152-90012225– in den geraden Wochen! | |
| 12.00– 13.45 Uhr Chorgruppe Gülistan 040-38614814 | 13.00 – 15.00 Uhr Ohrakupunktur Stefan: 0177-6812400 oder Begegnungsstätte: 040- 38614814 | 10.30-12.30 Uhr Spielegruppe Catalina- ohne Anmeldung | 13.00 – 18.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele) | | |
| 15.30-16.30 Uhr Online: beratung queer* | | 17.30-18.30 Uhr Online: beratung queer* | 14.00 – 15.30 Uhr Teil-Selbstorganisierte Malgruppe 040-38614814 | | |
| | Jeden 1. Dienstag im Monat, 16.30 – 18.30 Uhr Ladies Night/Frauenabend Jede bringt etwas zum Essen mit! Giti und Esra | Elbkids 15.30 – 17:00 Uhr Kindergruppenangebot Anfrage an: Jasmin: 0151 21 01 32 02 Catalina: 0160 8449670 | 13.00 – 18.00 Uhr Psychosoziale Beratung Mit Anmeldung! 040-38614814 Evelyn, Lion, Giti | | Öffnungszeiten Begegnungsstätte: Mo, Mi : 10-14 Uhr, Fr: 10-13 Uhr Di: 13-16 Uhr Do: 13-18 Uhr |