

Wochenplan Begegnungsstätte Altona | Schillerstraße 43 | ☎ 040 38 61 48 14 | Stand: September 2026

Montag 10-16.30 Uhr	Dienstag 13-19 Uhr	Mittwoch 10-18.30 Uhr	Donnerstag 09-18 Uhr	Freitag 10-14 Uhr	Übergeordnete Angebote
10.00 – 14.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	12.30-13.30 Uhr Online: beratung* 18.00-19.00 Uhr Online: beratung*	10.00 – 14.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	09-15- 15:00 Uhr Aufnahme, Krisenintervention, Nachsorge Giti: 0152-90016442 9.00-10.00 Uhr Online: beratung *	10.00 – 13.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	Onlineberatung Online-Beratung - bei seelischen Problemen
10.00 – 11.30 Uhr Eltern sein Altona Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616 Ennio: 0151-2434067	13.00-15.00 Uhr Spielegruppe Mats ohne Anmeldung	13.00 – 14.00 Uhr Selbstorganisierte Strickgruppe 040-38614814	10.00 – 13.00 Uhr Entspannung durch Berührung: Mit Anmeldung! Stefan: 0177-6812400 – in den ungeraden Wochen	10.00 – 12.00 Uhr Frühstück Mit Anmeldung! In der Begegnungsstätte Kosten: 1,50 €	
12.00– 14.00 Uhr Chorgruppe/Gesprächsgruppe 040-38614814 Sezen	13.00 – 15.00 Uhr Deutschsprachige Frauengruppe Geschlossene Gruppe: Anfragen bei Evelyn: 0160-98424206	1. Mittwoch im Monat 12.00- 14.00 Uhr Mittagstisch (Kosten 2,00) Mit Anmeldung! Ab August Silke 040-3614814	10.30-13.00 Uhr Freizeitgruppe Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616	12.00 – 14.00 Uhr Afghanisch-Iranische Gruppe Soraya: 0152-90012225– in den geraden Wochen!	
13.00 – 15.00 Uhr Entspannung durch Berührung Mit Anmeldung! Evelyn: 0160-984 24206 in den geraden Wochen	13.00 – 15.00 Uhr Ohrakupunktur Stefan: 0177-6812400 oder Begegnungsstätte: 040- 38614814		13.00 – 18.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)		
15.30-16.30 Uhr Online: beratung queer*	13.00 – 16.00 Uhr Offener Treff (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	17.30-18.30 Uhr Online: beratung queer*	14.00 – 15.30 Uhr Malgruppe Sunny Genesungsbegleiterin 040-38614814		
	Jeden 1. Dienstag im Monat, 16.30 – 18.30 Uhr Ladies Night/Frauenabend Jede bringt etwas zum Essen mit! Giti und Esra	Elbkids 15.30 – 17:00 Uhr Kindergruppenangebot Anfrage an: Jasmin: 0151 21 01 32 02 Ennio: 0151-2434067	13.00 – 18.00 Uhr Psychosoziale Beratung Mit Anmeldung! 040-38614814 Evelyn, Lion, Giti		Öffnungszeiten Begegnungsstätte: Mo, Mi : 10-14 Uhr, Fr: 10-13 Uhr Di: 13-16 Uhr Do: 13-18 Uhr