

Montag 10-17 Uhr	Dienstag 10-18 Uhr	Mittwoch 10-15 Uhr	Donnerstag 10-14 Uhr	Freitag 10-15:30 Uhr
Montag - Donnerstag Fachberatung für Autisten, Angehörige und Kolleg*innen Anmeldung bei Frau Ahrendt: 0160-84 26 422	StoP-Beratung Stadtteil ohne Partnergewalt Telefonische Sprechstunde: Indrani Gauri 0151-18454421	10.00 – 12.00 Uhr Psychosoziale Beratung / Offene Beratung	09.00 – 10.00 online: beratung*	10.00 – 11.30 Uhr Frühstücksgruppe Kostenbeitrag: 1,50 €
10.00 – 12.00 Uhr Offene Beratung	10.00-14.00 Uhr 1-2 im Monat Flexiprojekt (Spaziergang/Austausch psychische Erkrankungen/ Erkundung Stadtteil...)	11.00 – 12.30 Uhr Elterngruppe Eltern sein 1./3./5. Mittwoch im Monat Anmeldung: Johanna Erez: 0160-5967206 Vanessa Gomez: 01755895912	10.00-11.30 Uhr Flexi Gruppe Musik und Kunst	12.00 – 14.00 Uhr Offene Beratung
12.30 – 14.00 Uhr Flexi Gruppe Handarbeit/Kreativität Infos: Frau Ahrendt: 0160-84 26 422	13.00 – 15.00 Uhr Psychosoziale Beratung / Offene Beratung Deutsch und Farsi	12.30 – 14.30 Uhr Gartengruppe Infos: Frau Ahrendt: 0160-84 26 422 14:30-15:00 Uhr Meditationsgruppe	12.00 – 14.00 Uhr Psychosoziale Beratung / Offene Beratung Deutsch und Farsi	14.00-15.30 Uhr Flexi Gruppe Bewegung und Entspannung
14.30 – 17.00 Uhr Spielegruppe	15.00-18.00 Uhr Flexi Gruppe Kochen und Tanz Kostenbeitrag: 2,50€			
15.30 – 16.30 online: beratung: queer*	17.30 – 18.30 online: beratung * 18.00 – 19.00 online: beratung*	17.30 – 18.30 online: beratung : queer*		* www.vereinigung-pestalozzi.de/online-beratung