VEREINIGUNG **PESTALOZZI**
Wir gestalten Perspektiven.

Wochenplan Begegnungsstätte Altona | Schillerstraße 43 | ✆ 040 38 61 48 14 | Stand: November 2026

Montag | 10-16.30 Uhr	Dienstag | 13-19 Uhr	Mittwoch | 10-18.30 Uhr	Donnerstag | 09-18 Uhr	Freitag | 10-14 Uhr	Angebotszeiten
10.00 – 14.00 Uhr **Offener Treff** (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	12.30-13.30 Uhr **Online: beratung*** 18.00-19.00 Uhr **Online: beratung***	10.00 – 14.00 Uhr **Offener Treff** (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	09-15- 15:00 Uhr **Aufnahme, Krisenintervention, Nachsorge** Giti: 0152-90016442 9.00-10.00 Uhr **Online: beratung ***	10.00 – 13.00 Uhr **Offener Treff** (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele	**Onlineberatung** Online-Beratung - bei seelischen Problemen
10.00 – 11.30 Uhr **Eltern sein Altona** Gruppenangebot für psychisch belastete Eltern Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616 Ennio: 0151-2434067	**13.00-15.00 Uhr** **Spielegruppe** Mats ohne Anmeldung	13.00 – 14.00 Uhr **Selbstorganisierte Strickgruppe** **040-38614814**	10.00 – 13.00 Uhr **Entspannung durch Berührung:** Mit Anmeldung! Stefan: 0177-6812400 – in den ungeraden Wochen	10.00 – 12.00 Uhr **Frühstück** Mit Anmeldung! In der Begegnungsstätte Kosten: 1,50 €	
12.00– 14.00 Uhr **Chorgruppe/Gesprächsgruppe** 040-38614814 Sezen	13.00 – 15.00 Uhr **Deutschsprachige Frauengruppe** Geschlossene Gruppe: Anfragen bei Evelyn: 0160-98424206	1x im Monat 12.00-14.00 Uhr **Mittagstisch** (Kosten 2,00) Mit Anmeldung! Termin erfragen ☺ Silk e 040-3614814	10.30-13.00 Uhr **Freizeitgruppe** Mit Anmeldung! Sezen: 0160-8430616	10.00 – 13.00 Uhr **Peer Beratung – durch Genesungsbegleitung** Mit Anmeldung Sunny: 0151- 55464515 i.d. geraden Wochen u. nach Vereinbarung	
13.00 – 15.00 Uhr **Entspannung durch Berührung** Mit Anmeldung! Evelyn: 0160-984 24206 in den geraden Wochen	13.00 – 15.00 Uhr **Ohrakupunktur** Stefan: 0177-6812400 **oder** **Begegnungsstätte: 040-38614814**		13.00 – 18.00 Uhr **Offener Treff** (Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	12.00 – 14.00 Uhr **Afghanisch-Iranische Gruppe** Soraya: 0152-90012225– in den geraden Wochen!	
15.30-16.30 Uhr **Online: beratung queer***	13.00 – 16.00 Uhr **Offener Treff** **(**Anliegenberatung, Klönschnack, Spiele)	17.30-18.30 Uhr **Online: beratung queer***	14.00 – 15.30 Uhr **Kunstgruppe** Sunny Genesungsbegleiterin 040-38614814		
	Jeden 1. Dienstag im Monat, 16.30 – 18.30 Uhr **Ladies Night/Frauenabend** Jede bringt etwas zum Essen mit! Giti und Esra	**Elbkids** 15.30 – 17:00 Uhr Kindergruppenangebot Anfrage an: Jasmin: 0151 21 01 32 02 Ennio: 0151-2434067	13.00 – 18.00 Uhr **Psychosoziale Beratung** Mit Anmeldung! 040-38614814 Evelyn, Sevilay, Giti		**Öffnungszeiten Begegnungsstätte:** **Mo, Mi : 10-14 Uhr, Fr: 10-13 Uhr** **Di: 13-16 Uhr** **Do: 13-18 Uhr**