VEREINIGUNG **PESTALOZZI**
Wir gestalten Perspektiven.

Wochenplan Begegnungsstätte Osdorf | Bornheide 76d | ✆ 040 86 62 31 40 | Stand: November 2026

Montag | 10-17 Uhr	Dienstag | 10-18 Uhr	Mittwoch | 10-18 Uhr	Donnerstag | 10-15 Uhr	Freitag | 09-12:30 Uhr	Samstag | Sonntag
Montag - Donnerstag **Telefonische-Fachberatung für Autisten, Angehörige und Kolleg*innen** Anmeldung bei Frau Ahrendt: 0160-84 26 422	**StoP-Beratung** Stadtteil ohne Partnergewalt Telefonische Sprechstunde: Indrani Gauri 0151-18454421	10.00 – 12.00 Uhr **Psychosoziale Beratung / Offene Beratung**	09.00 – 10.00 **online: beratung***	10.00 – 11.30 Uhr **Frühstücksgruppe** Kostenbeitrag: 1,50 €	**Samstag**
10.00 – 12.00 Uhr **Offene Beratung**	10.00-14.00 Uhr **1-2 im Monat Flexiprojekt** (Spaziergang/Austausch psychische Erkrankungen/ Erkundung Stadtteil…)	11.00 – 12.30 Uhr **Elterngruppe Eltern sein** 1./3./5. Mittwoch im Monat Anmeldung: Johanna Erez: 0160-5967206 Vanessa Gomez: 01755895912	**10.00-11.30 Uhr** **Flexi Gruppe** Musik und Kunst	12.00 – 14.00 Uhr **Offene Beratung**	**Sonntag** 12.00 – 16.00 Uhr **Sonntagsgruppe** Frühstück jeden 2 Sonntag im Monat Kostenbeitrag: 1,50 € 08.11. / 13.12. 26
12.30 – 14.00 Uhr **Flexi Gruppe** Handarbeit/Kreativität Infos: Frau Ahrendt: 0160-84 26 422	13.00 – 15.00 Uhr **Psychosoziale Beratung / Offene Beratung** Deutsch und Farsi	12.00 – 13.15 Uhr **Gartengruppe** Infos: Frau Ahrendt: 0160-84 26 422	12.00 – 14.00 Uhr **Psychosoziale Beratung / Offene Beratung** Deutsch und Farsi	13.30-15.00 Uhr **Flexi Gruppe** Bewegung und Entspannung	
14.30 – 17.00 Uhr **Spielegruppe**	15.00-18-00 Uhr **Flexi Gruppe** Kochen und Tanz Kostenbeitrag: 2,50€	14:30-15:00 Uhr **Meditationsgruppe**			
15.30 – 16.30 **online: beratung: queer***	17.30 – 18.30 **online: beratung *** 18.00 – 19.00 **online: beratung***	17.30 – 18.30 **online: beratung: queer***			* www.vereinigung-pestalozzi.de/online-beratung